

令和5年度 第41回全日本マスターズ ウェイトリフティング選手権大会

大会 日 程

9月30日(土)

| | | | |
|----|-----|---------|-------------|
| 会議 | 10時 | 監督・審判会議 | 医王山スポーツセンター |
|----|-----|---------|-------------|

| プラットフォーム 1 | | 検量場所:小研修室 | | | プラットフォーム 2 | | 検量場所:小研修室 | | |
|------------------|----|-----------|-------|-------|------------|----|-----------|-------|-------|
| セッション | 人数 | 検量時刻 | 開始時刻 | 終了時刻 | セッション | 人数 | 検量時刻 | 開始時刻 | 終了時刻 |
| M75・M80・M85・M90～ | 25 | 11:00 | 13:00 | 15:15 | M70 | 23 | 11:00 | 13:00 | 15:05 |
| M65 | 15 | 13:30 | 15:30 | 16:55 | M60 | 16 | 13:20 | 15:20 | 16:30 |
| M55 | 26 | 15:10 | 17:10 | 19:30 | M50 | 21 | 15:05 | 17:05 | 19:00 |

| | |
|-----|----------|
| JWA | マスターズ委員会 |
|-----|----------|

10月1日(日)

| プラットフォーム 1 | | 検量場所:小研修室 | | | プラットフォーム 2 | | 検量場所:小研修室 | | |
|------------|----|-----------|-------|-------|------------|----|-----------|-------|-------|
| セッション | 人数 | 検量時刻 | 開始時刻 | 終了時刻 | セッション | 人数 | 検量時刻 | 開始時刻 | 終了時刻 |
| M45 | 27 | 8:00 | 10:00 | 12:25 | M40 | 28 | 8:00 | 10:00 | 12:30 |
| W全 | 28 | 10:40 | 12:40 | 15:10 | M35 | 33 | 10:45 | 12:45 | 15:40 |

※進行状況により開始時間を変更する場合がありますのでご了承ください。

○大会は、2プラットフォーム同時進行で行います。アップ場は15面用意します。

○参加者多数により、各セッションの実施時間を変更しました。

○第1・第2プラットフォームを間違えないでください。

○検量場所は、医王山スポーツセンター本館3F 小研修室です。

○試技時間は、45秒ルール、連続試技時間は、1分30秒で行います。

○SとC&Jとの間は、10分で行います。

○各階級表彰式は、指定する時間に1位から6位を表彰します。